



Atelier POWER

**LE PROGRAMME FEMININ DE REMISE EN
CONFIANCE ET D'AUTONOMISATION A
TRAVERS UNE INITIATION AUX MÉTIERS DU
SECOND-OEUVRE**

Permettre à des femmes vulnérables ou exclues de l'emploi et de la société, de reprendre confiance à travers des activités manuelles utiles ouvrant sur des perspectives professionnelles porteuses.

TEMPS 1 (compétences clés)

6 heures par semaine pendant 1 mois, soit 24 heures
(2 matinées de 3 heures ou 3 matinées de 2 heures
en foyer

ateliers autour de l'estime de soi, de l'expression orale, de la posture
et de l'initiation au numérique

initiation par notre équipe selon procédures établies

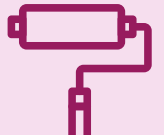


TEMPS 2 (initiations techniques de bâtiment second oeuvre)

9 heures par semaine pendant 2 mois, soit 72 heures
(3 matinées de 3 heures)
en atelier de bricolage

ateliers de bricolage autour de la plomberie, électricité et peinture

initiation par un formateur extérieur



PUBLIC VISE



10

Femmes vulnérables
sans activité et avec ou sans formation

LIEU

Paris et RP selon localisation des ateliers





Atelier POWER

**LE PROGRAMME FEMININ DE REMISE EN
CONFIANCE ET D'AUTONOMISATION A
TRAVERS UNE INITIATION AUX MÉTIERS DU
SECOND-OEUVRE**

Objectifs du programme pour les bénéficiaires

- Reprendre confiance en soi et dans ses capacités manuelles, intellectuelles et psychomotrices
- S'inscrire dans un timing semi-professionnel avec rendez-vous réguliers qui rythment la semaine
- Se placer dans la perspective d'intégrer la société et le monde professionnel grâce aux ateliers de compétences-clés notamment la communication, essentielle dans le travail en équipe et dans l'emploi en général et la maîtrise de base du numérique
- S'emparer d'activités dites masculines et vaincre ses propres limites et stéréotypes, changer son rapport à la masculinité
- Développer son adaptabilité et sa curiosité, travailler en équipe
- Commencer à réfléchir à de vraies perspectives professionnelles et porteuses grâce à l'initiation aux métiers du bâtiment, voire un projet entrepreneurial
- Se placer dans une dynamique de réinsertion professionnelle ou sociale

Portée du programme

- Un dispositif attractif et pionnier facilement duplicable
- Une action originale portant sur l'insertion des femmes vulnérables par la mixité professionnelle
- Une ouverture sur les métiers typiquement masculins proposée aux femmes en général et expérimentée par des femmes en situation de fragilité
- Une ambition à terme : un essaimage d'ateliers de bricolage à destination des femmes (qui habitent seules souvent) pour leur permettre de réaliser leurs travaux d'entretien du logement à moindre coût et en toute autonomie
- Favoriser la mixité des activités manuelles féminines et servir de tremplin pour embrasser des carrières industrielles ou techniques réservés aux hommes.